

Школа

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф 200/20	220	55,20	370	12	13	22
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК № 14	Чай с сахаром и лимоном	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб	Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,10	129	4	1	25
	сладкое	ТТК№1	Блин с начинкой ( клубника/яблоко)	100	26,70	190	3	5	29
						95,00			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор МБОУ Шарашенской СШ



Ильина В.И.